



Leistungen und Preise

| Leistungen | Zeitaufwand | Preis |
|--|----------------|--------------|
| Erstgespräch | 30 min | Kostenfrei |
| Umfassende Ernährungsanalyse inkl. individuellen Ernährungsempfehlungen und Ernährungsplan | ca. 2 – 3 Std. | 160 Euro |
| Beratungsgespräch | 30 min | 40 Euro |
| Beratungsgespräch | 45 min | 60 Euro |
| Beratungsgespräch | 60 min | 80 Euro |
| Auswertung Ernährungstagebuch | 30 min | 40 Euro |
| Individueller Speisenplan | | nach Aufwand |
| Einkaufsbegleitung Supermarkt | 60 min | 80 Euro |
| Anfahrtszuschlag Hausbesuch (innerhalb 20 km Umkreis) | | 20 Euro |
| Gemeinsames Joggen | 30 min | 15 Euro |
| Kurzer Austausch mittels digitaler Medien | | kostenfrei |

Bitte sagen Sie Ihren Termin spätestens **24 Std.** im Voraus ab, sofern Sie diesen nicht wahrnehmen können. Ein anderer Klient freut sich über eine kurzfristig mögliche Beratung.